

Poradnictwo zawodowe i wsparcie psychologiczne

Data publikacji: 17.02.2022 Data modyfikacji: 04.09.2023

Czym jest poradnictwo zawodowe?

„Poradnictwo zawodowe jest procesem podczas którego doradca pomaga klientowi w osiągnięciu lepszego zrozumienia siebie samego w odniesieniu do środowiska pracy, aby umożliwić mu realistyczny wybór lub zmianę zatrudnienia lub też osiągnięcie właściwego przystosowania zawodowego”. (R. Lamb)

Poradnictwo zawodowe realizowane jest przez doradcę zawodowego, który:

- będzie Ci służył radą,
- udzieli Ci informacji,
- pomoże pracodawcy w doborze kandydatów do pracy.

Podstawowe usługi, z których możesz skorzystać w ramach poradnictwa to indywidualne i grupowe porady oraz informacja zawodowa.

Porady indywidualne

W czasie rozmowy z doradcą :

- określisz swój potencjał zawodowy,
- przedstawiś swoje zainteresowania, zdolności i umiejętności.

Doradca będzie miał okazję poznać także Twoje zamierzenia względem rozwoju zawodowego o przyszłej pracy.

Dzięki poradnictwu indywidualnemu:

- określone zostaną Twoje predyspozycje zawodowe, kompetencje i zainteresowania na podstawie testu NBK oraz KZZ,
- dowiesz się więcej o interesujących Cię profesjach,
- uzyskasz pomoc w wyborze właściwej szkoły i zawodu, zmianie swoich kwalifikacji, podjęcia lub zmiany pracy,
- będzie Ci łatwiej wybrać odpowiednie szkolenie i zwiększyć swoje kompetencje,
- zostaniesz indywidualnie przygotowany do rozmowy kwalifikacyjnej,
- możesz otrzymać skierowanie na specjalistyczne badania psychologiczne i lekarskie umożliwiające wydanie opinii o przydatności zawodowej do pracy i zawodu albo szkolenia,
- udzielona zostanie Ci rada, jeśli będziesz zainteresowany rozpoczęciem działalności gospodarczej.

Porady grupowe

Wraz z innymi członkami grupy, z pomocą doradcy, będziesz mógł przedstawić własne problemy zawodowe i wspólnie znaleźć możliwe sposoby ich rozwiązania.

Porady grupowe odbywają się regularnie w wersji online za pośrednictwem MS Teams w następujących tematach:

- Rynek pracy online - jak szukać pracy
- Profesjonalne dokumenty aplikacyjne
- Skuteczna rozmowa kwalifikacyjna
- E- rekrutacja
- Stres – jak sobie z nim radzić

- Jak wybrać szkołę i zawód – zaplanuj swoją przyszłość zawodową (zajęcia online dla uczniów)

Spotkania odbywają się w serdecznej atmosferze, są pełne wzajemnej akceptacji i otwartości.

Informacja zawodowa

- dzięki niej uzyskasz kompleksową wiedzę o interesujących Cię profesjach i stanowiskach,
- dowiesz się, jakie są obowiązkowe czynności w określonym zawodzie, jakie wymagania psychologiczne i fizyczne powinienś spełnić, aby móc go wykonywać,
- otrzymasz również informacje o tym jakie są szanse zatrudnienia w danym zawodzie i jak jest on opłacany,
- będziesz miał okazję dowiedzieć się, w jakich instytucjach szkoleniowych i edukacyjnych możesz zdobyć zawód lub podnieść swoje kwalifikacje.

Strefa Aktywnego Seniora

Usługa ta skierowana jest do emerytów i rencistów i innych osób, które z racji wieku lub pobieranych świadczeń pozostają bierne zawodowo. Aktywizacja seniorów obejmuje wsparcie doradcy zawodowego w zakresie pomocy w poszukiwaniu pracy i kontaktu z pracodawcami, przygotowania cv czy przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej.

Kontakt

E-mail:

poradnictwo@pup-wodzislaw.pl

Kontakt telefoniczny:

- Dominika Kapłaniak - Kosteczko 32 459 29 89
- Marek Płaczek 32 459 29 93
- Justyna Sak 32 459 29 98
- Monika Myśliwiec 32 459 29 91
- Parycja Borecka 32 459 29 96

PSYCHOLOG W URZĘDZIE

Bezpłatne konsultacje psychologiczne!

Jeżeli niepokoi cię utrzymujący się przez dłuższy czas obniżony nastrój lub odczuwasz pogorszenie samopoczucia, możesz skontaktować się z psychologiem osobiście, telefonicznie lub online.

Oferujemy specjalistyczną pomoc psychologiczną w ramach procesu doradczego między innymi:

- osobom bezrobotnym,
- pracodawcom i pracownikom,
- osobom z niepełnosprawnością,
- młodzieży stojącej przed wyborem szkoły i zawodu.

W ramach **specjalistycznej pomocy psychologicznej** oferujemy wsparcie:

- w radzeniu sobie w trudnych sytuacjach związanych z utratą pracy, zmianą pracy oraz poszukiwaniem nowego zatrudnienia,
- w radzeniu sobie w sytuacjach stresowych oraz w sytuacji wypalenia zawodowego,

- w przedłużającym się funkcjonowaniu w niepewności, strachu, izolacji, zagrożeniu utratą pracy, kryzysie związanym z COVID-19,
- w pokonywaniu barier utrudniających podjęcie lub utrzymanie zatrudnienia,
- w analizie właściwości psychicznych i psychofizycznych oraz predyspozycji zawodowych,
- w analizie właściwości temperamentalnych i osobowościowych wpływających na sytuację zawodową,
- w zakresie wzmocnienia motywacji i zasobów emocjonalnych,
- w wyznaczaniu celów i planowaniu rozwoju zawodowego.

Z pomocy psychologicznej można skorzystać **od poniedziałku do piątku** w godzinach od **8.00 do 14.00** po **wcześniejszej rezerwacji terminu**.

Kontakt email: poradnictwo@pup-wodzislaw.pl

Kontakt telefoniczny:

- Patrycja Borecka 32 459 29 96
- Grażyna Ostrowska 32 459 29 40